(浜松市)
令和８年度～

インフルエンザ・新型コロナウイルス　経過報告書（保護者等記入）

診断名 ※どちらかに ☑	☐ インフルエンザ	☐ 新型コロナウイルス
学年・組・氏名	年　組　児童生徒（園児）氏名	
症状が出た日 **※医療機関に確認する**	令和　年　月　日（発症０日目）	
出席停止の期間 **※学校（園）に確認する**	令和　年　月　日　から 以下に示す出席停止の期間を満たす日まで	

【出席停止の期間の基準】
- **インフルエンザは、発症した後５日を経過（発症の翌日を１日目）かつ解熱した後２日（幼児にあっては３日）経過するまで。**
- **新型コロナウイルスは、発症した後５日を経過（発症の翌日を１日目）かつ症状軽快した後１日経過するまで。**

保護者から学校（園）へ伝えること（医師からの注意事項等）

インフルエンザ
新型コロナウイルス
【解熱の目安】
- 解熱剤不使用時に朝夕連続して37.5℃未満であること

新型コロナウイルス
【症状軽快の目安】
- 解熱剤不使用時に解熱
- 安静時において激しい咳や持続する咳が消失
- 息苦しさが消失
- 咽頭痛が緩和
- 倦怠感が緩和

● 平熱及び朝夕の体温を下表に記入し、折れ線グラフを作成してください。

● インフルエンザの場合
解熱した日の「日付」に○を記載してください。

● 新型コロナウイルスの場合
症状軽快（解熱した日を含む）日の「日付」に○を記載してください。

［注意］
熱が下がった後に、再び熱が上がる場合がありますので、朝夕（同じ日の朝と夕方、もしくは夕方と翌日の朝）2回連続して37.5℃未満になった日を、「解熱」した日として、その「日付」に○を記載してください。

【平熱：　．　℃】

	症状が出た日		1日目		2日目		3日目		4日目		5日目		6日目		7日目		8日目		9日目	
月日	／		／		／		／		／		／		／		／		／		／	
症状																				
時間帯	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
40.0℃																				
39.0℃																				
38.0℃																				
37.0℃																				
36.0℃																				

※登校（登園）可能の判断については、裏面を参考にしてください。

【参考】新型コロナウイルス・インフルエンザ出席停止期間基準早見表

・新型コロナウイルス罹患時の出席停止期間は、「発症した後５日、かつ症状軽快した後１日経過するまで」となります。
・インフルエンザ罹患時の出席停止期間は、「発症した後５日、かつ解熱した後３日経過するまで」となります。

※下表の日付記入欄に発症日（０日目）から発症後９日目までの日付を記入し、
解熱日・症状軽快日と照らし合わせた上で登園可能日を確認してください。

			日付記入欄	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
				発症日（０日目）	発症後１日目	発症後２日目	発症後３日目	発症後４日目	発症後５日目	発症後６日目	発症後７日目	発症後８日目	発症後９日目
A	発症から１日目に解熱・症状軽快した場合 ⇓ （発症後６日目から登園可能）	新型コロナ	有症状	症状軽快	軽快後１日目	軽快後２日目	軽快後３日目	軽快後４日目	—	—	—	—
		インフルエンザ	発熱	解熱	解熱後１日目	解熱後２日目	解熱後３日目	解熱後４日目	—	—	—	—
			出席停止						登園可能			
B	発症から２日目に解熱・症状軽快した場合 ⇓ （発症後６日目から登園可能）	新型コロナ	有症状	→	症状軽快	軽快後１日目	軽快後２日目	軽快後３日目	—	—	—	—
		インフルエンザ	発熱	→	解熱	解熱後１日目	解熱後２日目	解熱後３日目	—	—	—	—
			出席停止						登園可能			
C	発症から３日目に解熱・症状軽快した場合 ⇓ （新型コロナ発症後６日目から登園可能） （インフルエンザ発症後７日目から登園可能）	新型コロナ	有症状	→	→	症状軽快	軽快後１日目	軽快後２日目		—	—	—
			出席停止							登園可能		
		インフルエンザ	発熱	→	→	解熱	解熱後１日目	解熱後２日目	解熱後３日目	—	—	—
			出席停止							登園可能		
D	発症から４日目に解熱・症状軽快した場合 ⇓ （新型コロナ発症後６日目から登園可能） （インフルエンザ発症後８日目から登園可能）	新型コロナ	有症状	→	→	→	症状軽快	軽快後１日目	—	—	—	—
			出席停止						登園可能			
		インフルエンザ	発熱	→	→	→	解熱	解熱後１日目	解熱後２日目	解熱後３日目	—	—
			出席停止								登園可能	
E	発症から５日目に解熱・症状軽快した場合 ⇓ （新型コロナ発症後７日目から登園可能） （インフルエンザ発症後９日目から登園可能）	新型コロナ	有症状	→	→	→	→	症状軽快	軽快後１日目	—	—	—
			出席停止							登園可能		
		インフルエンザ	発熱	→	→	→	→	解熱	解熱後１日目	解熱後２日目	解熱後３日目	—
			出席停止									登園可能